

☞ **TARIFS** (Licence FFJDA incluse : 37 €)

- ✓ **Baby-Judo : 140 €** (1h semaine)
- ✓ **Mini-Poussins, Poussins et Technique : 180 €** (2h semaine)
- ✓ **Benjamins : 200 €** (2h30 semaine)
- ✓ **Minimes, Cadets et Adultes : 220 €** (4h à 6h semaine)



Ces tarifs comprennent la licence auprès de la Fédération Française de Judo, la cotisation, l'assurance, ainsi que le passeport sportif pour les judokas (à partir de benjamins).

Les ceintures sont également fournies gratuitement.

Des kimonos d'occasion ou bien des kimonos neufs pourront être achetés directement au club (commande via la boutique club).

Tarif familles : Pour le 2ème et 3ème licencié, la licence judo de 37 € est offerte.

A partir du 4ème, seule la licence sera à régler. (plus d'information sur place)

☞ CE QU'IL FAUT PRÉVOIR POUR S'INSCRIRE

- ✓ 1 seule photo d'identité pour les renouvellements (2 pour les débutants)
- ✓ 3 enveloppes timbrées et libellées à votre adresse
- ✓ 1 certificat médical de non contre-indication à la pratique du judo, et avec la mention « Y COMPRIS EN COMPÉTITION » pour les judokas à partir de mini-poussins (2010 et avant)
- ✓ Le chéquier pour le paiement (en une ou plusieurs fois)

☞ PERMANENCES POUR LES INSCRIPTIONS

Rendez-vous à la salle des fêtes de Meauzac aux jours et horaires suivants :

- ☐ **Mardi 28 juin 2016 de 17h à 19h** (-10 € pour les réinscriptions)
- ☐ **Jeudi 30 juin 2016 de 17h à 19h** (-10 € pour les réinscriptions)
- ☐ **Jeudi 5 juillet 2016 de 17h à 19h** (-10 € pour les réinscriptions)
- ☐ **Mardi 6 septembre 2016 de 17h à 19h**
- ☐ **Jeudi 8 septembre 2016 de 17h à 19h**

☞ **DATE DE REPRISE DES COURS**

Lundi 12 septembre 2016 dès 17h à la salle de Lafrançaise

☞ RENSEIGNEMENTS

- ✓ N° Téléphone :
 - ⇒ Mickaël DELON (Directeur Technique)
06 73 72 66 03
 - ⇒ Sonia FRECHAUT (Trésorière)
06 86 95 57 37
- ✓ Notre site internet : www.trtjudo82.fr

VENEZ DÉCOUVRIR LE TRT JUDO !

SAISON 2016 - 2017



Terrasses et Rives du Tarn JUDO

(7 communes : Albefeuille-Lagarde, Barry d'Islemade, Labastide du Temple, Lafrançaise, Les Barthes, Meauzac et Puylaroque,)

Un club affilié à la Fédération Française de Judo

Et à la Fédération Française du Sport Adapté

Un club agréé Jeunesse et Sports

BABY JUDO - JUDO ENFANTS, ADOS ET ADULTES
JUJITSU - LOISIRS ET COMPÉTITIONS

Retrouvez toutes les infos du club sur notre site internet :

www.trtjudo82.fr

☞ **COURS BABY-JUDO (enfants nés en 2011 et 2012)**

- ✓ 12 enfants maximum pour chaque cours de baby-judo
- ✓ 4 groupes possibles ✓ 1 seul cours hebdomadaire de 45 minutes

N° COURS	JOUR	CRENEAU	LIEU
BB1	Mercredi	16h-16h45	Lafrançaise
BB2	Vendredi	17h-17h45	Lafrançaise
BB3	Samedi	9h30-10h15	Labastide du Temple
BB4	Samedi	10h30-11h15	Labastide du Temple

☞ **COURS MINI-POUSSINS (enfants nés en 2009 et 2010)**

- ✓ 18 enfants maximum pour chaque cours de mini-poussins
- ✓ 2 cours hebdomadaires de 1 heure

N° COURS	JOUR	CRENEAU	LIEU
E1LV	Lundi	17h-18h	Lafrançaise
	Vendredi	18h-19h	
E1MJ	Mardi	17h-18h	Meauzac
	Jeudi		
E1S	Samedi	11h15-12h15	Labastide du Temple

☞ **COURS POUSSINS (enfants nés en 2007 et 2008)**

- ✓ 2 cours hebdomadaires de 1 heure

N° COURS	JOUR	CRENEAU	LIEU
E2	Mardi	18h-19h	Meauzac
	Jeudi		

☞ **COURS BENJAMINS (enfants nés en 2005 et 2006)**

N° COURS	JOUR	CRENEAU	LIEU
E3	Mardi	19h-20h15	Meauzac
	Jeudi		

☞ **COURS MINIMES-CADETS (ados nés de 2000 à 2004)**

N° COURS	JOUR	CRENEAU	LIEU
E4	Lundi	18h-20h	Lafrançaise
	Mercredi	17h-19h	Lafrançaise / Puylaroque
	Vendredi	19h-21h	Lafrançaise

☞ **COURS ADULTES LOISIR (nés en 1999 et avant)**

N° COURS	JOUR	CRENEAU	LIEU
A1 (Judo compétition)	Lundi	18h30-20h	Lafrançaise
	Vendredi	19h-21h	Lafrançaise
A1 (Technique judo & jujitsu)	Lundi	20h-21h30	Lafrançaise

☞ **ENCADREMENT TECHNIQUE**

- ✓ Le club compte 7 enseignants, tous Diplômés ou Brevetés d'État de Judo



Pauline BOULINGUEZ
CQP - 2^{ème} dan



Flora COURTOIS
CQP - 2^{ème} dan



Mickaël DELON
BE1 - 4^{ème} dan
Directeur Technique



Sophie BEUREL
BE1 - 2^{ème} dan



Frédéric DEMONTFAUCON
BE1 - 7^{ème} dan
Champion du monde 2001



Stéphanie DEMONTFAUCON
BE1 - 2^{ème} dan



Hervé FILLON
BE2 - 5^{ème} dan
Fondateur du club