



TRT INFO N°12

Déjà deux mois que la saison a démarré, ça passe vite ! Une bonne partie du travail a été accès sur de l'apprentissage technique et des remises à niveau pour les plus jeunes ; pour les plus grands, les phases d'opposition se sont renforcées afin de préparer les premières grosses échéances en tournois notamment. Espérant que chaque judoka ait pu trouver sa place sur le club.

Stage Club des vacances de Toussaint



Le premier stage club de la saison s'est déroulé du 29 au 31 octobre à Lafrançaise. Il a réuni en moyenne 32 judokas par jour.

Le beau temps a été relativement au rendez-vous ce qui a permis des journées agréables et des activités variées. Des séances de gym ont été proposées, toujours très intéressantes pour une pratique du judo.

Ce stage s'est clôturé par une après-midi de combats en poule, arbitrés par les plus grands !

Le retour des enfants est très positif, un autre stage aura donc lieu, à Pâques, du 28 au 30 avril 2013 inclus...

Cliquez et accédez aux photos : [Stage club 2013](#)

LOTO du club

Le 1^{er} loto de la saison aura lieu le vendredi 22 novembre à la salle des Fêtes de Meuzac à 21h00.

A cette occasion, nous sollicitons les familles qui le pourront à confectionner quelques crêpes et à nous aider au montage des tables et chaises (dès 17h).

Nous attendons une large diffusion de cette information auprès de votre entourage pour que ce loto soit une totale réussite... Nouveauté : un carton sera offert à chaque licencié présent !

Fête de Noël au club

La fête de Noël aura lieu le jeudi 19 décembre dès 18h30 à Meuzac pour tous les judokas. De fait, les cours de ce même jeudi sont annulés pour laisser place à un grand spectacle suivi d'un goûter.



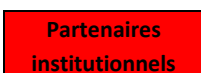
Dates à retenir

(Novembre, Décembre & Janvier)



- 16/11 : Critérium couleurs Cadet(te)s à Toulouse
- 17/11 : Tournoi Mini-Poussins à Beaumont de Lomagne
- 20/11 : Entraînement Minimes/Cadets à Puylaroque
- **22/11 : LOTO du club à Meuzac**
- 23/11 (matin) : Stage jeunes arbitres à Montauban
- 23/11 (matin) : Stage sportif benjamins à Montauban
- 23/11 : Critérium Poussins + Benjamins à Montauban
- 24/11 : Région par Equipes Cadettes à Toulouse
- 30/11 : Tournoi National Minimes à Toulouse
- 01/12 : Tournoi Poussins et Benjamins à Ramonville
- 04/12 : Entraînement Minimes/Cadets à Lafrançaise
- 08/12 : Tournoi National Cadet(te)s à Nîmes
- **13/12 : Remise officielle de l'Agenda 2014 + Repas adultes**
- 15/12 : Tournoi par Equipe Poussins, Benjamins et Minimes à Toulouse
- 18/12 : Entraînement Minimes/Cadets à Puylaroque
- **19/12 : Fête de Noël à Meuzac**
- 21/12 : Chpt départemental Juniors à Montauban
- 08/01 : Entraînement Minimes/Cadets à Lafrançaise
- 11/01 : Critérium Mini-Poussins & Poussins à Moissac
- 12/01 : Tournoi régional Minimes à Moissac
- 15/01 : Entraînement de masse à Montauban
- 19/01 : Tournoi régional Seniors à Toulouse
- 22/01 : Entraînement Minimes/Cadets à Puylaroque

Point licences : nous sommes actuellement (au 6 novembre) **198 licencié(e)s...**



Résultats du début de saison

❖ Minimes

11 de nos minimes ont participé au Tournoi régional du Tarn le samedi 10 novembre à Carmaux : Juliette Capo, Mathilde Martin, Léo Antich, Hugo Astié, Martin Aznar, Fernand Debard, Arthur Demontfaucon, Steven Josphe, Alexandre Lasaygues, Damien Marty et Antoine Pereira. Ils ramènent 6 médailles !

La majorité de nos jeunes termine 1^{er} de leur poule !

- 1^{ers} : Arthur, Damien et Antoine
- 2^{èmes} : Steven et Martin
- 3^{ème} : Léo
- 5^{èmes} : Juliette et Hugo
- 7^{ème} : Alexandre 7^{ème}



Bravo également à nos 8 minimes qui ont participé au stage départemental les 22 et 23 octobre.

❖ Cadet(te)s

4 cadets se sont rendus au Tournoi National de Limoges le 20 octobre, très intense et avec un grand nombre de compétiteurs. Thibaut Aznar et Lucas Esquié-Fayolle s'inclinent au 1^{er} tour, Pauline Boulinguez perd ses 2 rencontres.

Mathilde Demontfaucon gagne son 1^{er} combat mais se déconcentre au 2^{ème} où elle s'incline.

Une entrée en matière très dure pour nos jeunes...

❖ Equipe Cadettes

Fort de l'expérience de l'an passé en équipe, le TRT Judo va s'aligner en cadettes au Championnat régional par équipes de clubs à Toulouse le 24 novembre.

Une première !!! Force et honneur à nos jeunes athlètes.

❖ Juniors

Maxime Boulinguez et Quentin Chalain ont participé au Tournoi régional du Tarn, le dimanche 10 novembre, en -73 kg et en -81 kg. Quentin s'incline sur ses 2 combats de poule. Maxime remporte l'une de ses 2 rencontres de poule mais s'incline en tableau (il a perdu contre le 1^{er} puis le 2^{ème} de la catégorie !).

❖ Passage de Grades

Le samedi 2 novembre à Toulouse, Thibaut Aznar et Flora Courtois ont présenté avec succès leur épreuve kata respectivement pour le 1^{er} et le 2^{ème} dan.

Flora obtient le 2^{ème} dan, la première de l'existence du club !

Le lendemain, Thibaut a marqué 30 points pour sa ceinture noire... il ne lui en reste plus que 10 !

Mickaël, lui, en a marqué 20 en remportant ses 3 combats. Prochaine étape le 16 novembre à Limoges...

❖ Arbitrage

Félicitations à nos 3 jeunes arbitres cadets présents pour arbitrer le Tournoi Minimes du Tarn : Pauline Boulinguez, Cléo Delprat et Sébastien Pébarthe. Nous ne pouvons que les encourager à continuer, aux côtés de nos autres officiels en titre...

❖ Tournoi-Gala de Villefranche

Le lundi 11 novembre, le club de Villefranche de Rouergue organisait son traditionnel tournoi.

Plusieurs Puylaroquains y participaient :

- 1^{ère} : Elise Mannella.
- 2^{èmes} : Adèle Mannella, Ayslinn Martin, Maiwen Loezer, Lilou Aznar et Yawen Ribard.
- 3^{ème} : Elona Demontfaucon.

L'équipe poussine termine 1^{ère} au classement général !

Agendas 2014

Ca y est... L'agenda 2014 du club est quasiment terminé. Il sera distribué à tous début décembre.

Comme chaque année, nous demanderons à chaque famille d'en vendre un minimum de 5 à leur entourage afin de récolter un peu d'argent supplémentaires, qui permet notamment le maintien d'une cotisation basse. On compte sur vous pour battre le record de ventes...

Journée découverte des clubs sportifs

La municipalité de Lafrançaise a proposé cette année encore, une journée « découverte des clubs sportifs », le **samedi 14 septembre** au Gymnase du Collège. Le TRT était bien présent !



Actions Téléthon

L'Inter-Associations de Meauzac (dont le club fait parti) organise le vendredi 6 décembre à Meauzac un loto pour soutenir le téléthon !

De plus, une marche est prévue le dimanche 8 décembre à Barry (RDV à 10h au foyer rural).



Rejoignez le groupe TRT JUDO :

www.facebook.com/groups/trtjudo82

Pour tout renseignement sur le club :
Mickaël DELON au 06 73 72 66 03 ou
delon.mickael@wanadoo.fr

Toutes les infos, les résultats complets et les photos sur le site internet du club :

<http://www.trtjudo82.fr/>