

TRT INFO N°45

La crise sanitaire liée à la covid-19 nous a contraints à cesser toutes activités sportives et associatives durant deux mois. Cette situation inédite a modifié nos modes de vie, les répercussions sur notre club ont été importantes mais nous nous sommes adaptés en conservant le lien avec nos adhérents et en relançant une activité en extérieur, dès le 18 mai. Année exceptionnelle, fin de saison exceptionnelle ! Le passage de grade a été réalisé en contrôle continu et les remises de ceintures seront maintenues selon le protocole détaillé en page 2. Les cours s'arrêteront le vendredi 4 juillet au soir. Notre fête du club se déroulera en septembre, pour fêter nos retrouvailles tous ensemble !

Nous sommes impatients de pouvoir renfiler nos judogis et vous retrouver sur les tatamis !

Le Judo pendant le confinement



Afin de garder le contact avec nos judokas et leur donner la possibilité de pratiquer une activité, nous avons dû faire preuve d'inventivité. Notre équipe d'enseignants a élaboré

chaque semaine des séances de renforcement musculaire et d'exercices à effectuer à la maison pour les plus grands. Quant aux plus jeunes, des parcours de motricité avec vidéos à l'appui ainsi que des jeux et défis ont été proposés. Petits et grands se sont pris au jeu et ont publié photos et vidéos de leurs exploits sur la page Facebook du club. **Bravo et merci...**

Nous avons été très touchés par vos attentions !

La reprise du Jud'ô grand air



Après deux mois à la maison, l'Etat a autorisé la reprise des activités en plein air, par petits groupes mi-mai. Ainsi, nous avons sauté sur l'occasion pour redynamiser la pratique de notre sport mais de manière différente avec **Jud'ô grand air**. Des séances de 9 pratiquants ont été mises en place dès la catégorie poussins, les lundis, mercredis et vendredis sur le stade de Lafrançaise. Exercices de cardio, renforcement musculaire et de tandoku renshu (répétitions techniques seul) constituent chaque séance, le tout dans le respect des règles de distanciation grâce à un « zonage » spécifique à chaque pratiquant.

Merci d'être si nombreux à répondre présents !

Dates à retenir Fin de saison



- 30 juin, 1^{er} & 2 juillet : Remise de ceinture et inscriptions pour la saison 2020/2021 à Meauzac
- 02/07 : Assemblée Générale (élective) à Meauzac
- 25/08 : Inscriptions à Meauzac de 17h à 19h
- 27/08 : Inscriptions à Meauzac de 17h à 19h
- Lundi 31 août : Reprise des cours

Point licences : nous terminons cette saison à 176 licencié(e)s dont 37 en sport adapté

Reportage de la Ligue Occitanie



Afin de promouvoir la réactivité, le dynamisme et la capacité d'adaptation dont le club a fait preuve, la **Ligue Occitanie de Judo** a réalisé un reportage sur la reprise du judo en extérieur. Un honneur pour notre club ! Merci à tous ceux qui étaient présents et à la municipalité pour la mise à disposition des installations !

Pour revoir ce reportage :

Site occitanie-judo.com, article Jud'Occ TV Reportages

Lien direct de la Vidéo ➔ [Jud'Occ TV au TRT Judo](#)



Un grand bravo également à Sophie qui a été mise en avant par la Fédération Française pour son travail en tant que soignante pendant la durée du confinement.



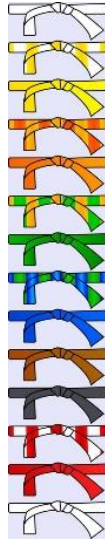
Les remises de ceintures

Pour cette fin de saison, nous avons décidé de tenir compte de l'assiduité et de la progression de chacun sur les deux premiers trimestres afin de leur permettre d'accéder au grade supérieur. Chaque enfant concerné a reçu un mail personnalisé ainsi que son diplôme de grade !

La remise officielle des ceintures se tiendra à Meuzac dans le respect des règles sanitaires sur l'une des trois soirées suivantes (à votre convenance) le **mardi 30 juin, le mercredi 1^{er} juillet ou le jeudi 2 juillet** :

- De 17h à 18h : baby judoka (2014 + 2015)
- De 18h à 19h : mini-poussins (2012 + 2013)
- De 19h à 20h : poussins + benjamins (2008 à 2011)

N'oubliez pas de venir en judogi et d'apporter votre diplôme afin de le faire valider par vos professeurs. Petits cadeaux et goûter sont également au programme. Nous avons hâte de vous retrouver !



Réinscriptions saison 2020/2021

En raison du confinement et de l'annulation des séances de judo, les membres du bureau ont décidé d'effectuer une remise pour les réinscriptions au club :

- **30€ de réduction** pour les catégories baby judo, mini-poussins et poussins.
- **15€ de réduction** des benjamins aux adultes.

N'ayant pas eu la possibilité de proposer des séances en extérieur pour les plus jeunes, nous avons souhaité leur accorder une remise plus importante.

Les réinscriptions auront lieu à Meuzac le **mardi 30 juin, le mercredi 1^{er} juillet et le jeudi 2 juillet de 17h à 20h** en parallèle des remises de ceintures.

Vous trouverez les horaires, les fiches d'inscriptions et les pièces à fournir sur le site internet ou sur place.



Appel à candidatures AG club

Dans le cadre de la nouvelle olympiade 2020/2024 qui débute, le club lance un appel à candidatures pour intégrer le bureau de l'association. Il nous paraît important d'accueillir de nouveaux membres actifs au sein de notre équipe, cela ne peut être que positif pour l'évolution du club. Vous pouvez dès à présent et jusqu'au 30 juin adresser vos candidatures à l'attention du président, sur le mail du club → trtjudo82@gmail.com.

Cette assemblée générale électorale se tiendra le **jeudi 2 juillet à 20h à Meuzac, tous nos licenciés y sont invités !**

Résultats et nominations

La saison s'est arrêtée plus tôt que prévu mais nos compétiteurs n'avaient pas démerité ; nos arbitres et nos bacheliers non plus !

❖ Benjamins

Lors de la 1/2 finale régionale, **Aélys Mahieux** remporte la 2^{ème} place et **Eléa Rous** empoche le bronze ; toutes deux se sélectionnant pour la grande finale régionale.



❖ Minimes

Célyan Mahieux réalise une saison pleine : il termine 2^{ème} du tournoi interrégional de Dax et prend la 3^{ème} place de la demi-finale, se qualifiant pour la Finale Occitane.

❖ Cadets

Antoine Delon s'était qualifié pour le Championnat de France Cadets en Espoirs, après sa victoire en sélection au 1/4 de finale à Rodez.



❖ Seniors

Léna Castel (encore junior) s'est qualifiée pour les 1/2 finales Seniors 1^{ère} division, après son podium interdépartemental. Elles auront lieu en octobre 2021...

❖ Arbitrage

Notre club, fortement engagé dans ce domaine, voit - cette année encore - deux de ses arbitres promus à l'échelon supérieur. **Pauline Boulinguez**, enseignante et formatrice départementale est nommée arbitre inter-ligues ; **Hugo Astié** obtient le titre d'arbitre régional. Félicitations pour vos parcours !

❖ Baccalauréat

Félicitations à **Léna Castel**, **Mathéo Esquié-Fayolle**, **Clément** et **Xavier Boulinguez** pour l'obtention du bac ☺
Ca s'arrose...



Rejoignez le groupe TRT JUDO :
www.facebook.com/groups/trtjudo82

Pour tout renseignement sur le club :
Mickaël au 06 73 72 66 03 ou Laurent 06 76 01 42 52
✉ trtjudo82@gmail.com

Toutes les infos, les résultats complets et les photos sur le site internet du club :

<http://www.trtjudo82.fr/>